



Az Access Bars™ a fejen lévő 32 pont, amelyeket ha könnyedén megérintenek, pozitív változásra serkentik az agyat, és töredezettségmentesítik a stressz, a gondolatok és érzelmek elektromágneses összetevőit.

Ez a gyengéd, noninvaszív technika feloldja a fizikai és mentális blokkokat, amelyeket a testünkben elraktározunk, és elősegíti a könnyedséget az élet minden területén.

Egy Bars kezelés 60 – 90 percre tart. Ez egy olyan folyamat, amelyet vállalhatsz egyszeri alkalommal, havonta, hetente vagy akár naponta is.

Jelenleg vállalatoknál, iskolákban és még börtönökben is használják szerte a világon, hogy elősegítse a jobb egészség és jólét megteremtését.

Az Access Bars hatásai tudományosan bizonyítottak, mindenkinél egyéni, és kezelésről kezelésre különbözőek. Azonban a kezelés befogadói alapján az Access BARS kezelés segíthet a következőkben:

- A fizikai egészség javítása
- Stressz csökkentése és tisztább gondolkodás
- Fokozott motiváció és könnyebb kommunikáció
- Az öröm, boldogság, hála, kedvesség és béke érzéseinek jelentős növekedése
- Mélyebb relaxáció és

pozitív hatás a migrénre és álmatlanságra

- Javuló mentális egészség: a depresszió, pánikrohamok, figyelemhiányos zavar (ADD), figyelemhiányos hiperaktivitás zavar (ADHD) és obszesszív-kompulzív zavar (OCD) tüneteinek csökkenése
- Nagyobb intuitív éberség

Az első Access Bars kezelést Gary Douglas (az Access Consciousness alapítója) végezte több, mint 30 évvel ezelőtt. Azóta 173 országban terjedt el, és több mint 10.000 képzett Access Bars facilitátorral büszkélkedhet világszerte.

További információ [www.accessconsciousness.com/bars](http://www.accessconsciousness.com/bars)

Access Bars Nemzetközi Koordinátor: [emilyrussell@accessconsciousness.com](mailto:emilyrussell@accessconsciousness.com)  
Médiafelkérések: [Justine@mckellmedia.com](mailto:Justine@mckellmedia.com)

## KÖZÖSSÉGI OLDALAK



@accessconscious



@accessconsciousness



@accessconsciousness

#AccessBars

#AccessConsciousness



# AZ ACCESS BARSRÓL RÖVIDEN

## MI AZ ACCESS BARS

Az Access Bars a fejen található 32 pont (hasonlóan a meridiánpontokhoz), amelyeket ha aktiválnak, segítik a stressz és trauma csökkentését az egész testben, és növelik az élethez való pozitív hozzáállást.

## MIKOR HASZNÁLTÁK ELŐSZÖR?

Az első Bars kezelést több, mint 30 évvel ezelőtt az Access Consciousness alapítója, Gary Douglas futtatta.

## HOGYAN MŰKÖDIK?

A Bars pontokat könnyedén megérintve pozitív neurológiai választ váltanak ki a befogadóban. Úgy tűnik, ez beindítja a test természetes gyógyulási képességét, és elősegíti a nagyobb jóléthez szükséges fiziológiai változásokat.

## MIBŐL ÁLL EGY KEZELÉS?

Egy kezelés általában 60 – 90 percig tart, és olyan érzés, mint egy gyengéd fejmasszázs.



## TUDOMÁNYOSAN BIZONYÍTOTT?

Dr. Terrie Hope PhD, DNM, CFMW közzétett egy cikket a Journal of Energy Psychology: Theory, Research, and Treatment című lapban 2017. novemberében, amelyben leírta, hogy egyetlen 90 perces Access Bars kezelés eredményeképpen nagymértékben csökkent a depresszió és szorongás tüneteinek súlyossága.

További kutatásokat végzett 2015-ben egy vezető neurológus, Dr. Jeffrey L. Fannin 60 résztvevővel. Felfedezte, hogy az Access Bars-nak pozitív neurológiai hatása van a befogadóra, hasonlóan a haladó meditálók tapasztalataihoz – és azonnal létrehozza az eredményeket.

## BEZAVARHAT-E A MEDITÁCIÓMBA, VAGY MÁS, ÁLTALAM HASZNÁLT MODALITÁSBA?

A legtöbb ember szerint az Access fokozza a meditációs gyakorlásuk hatásait, és sok esetben az élet maga válik meditációvá. Továbbá az Access növeli más gyógyító modalitások kapacitását és potenciálját.

## MENNYIRE NÉPSZERŰ EZ MOST?

Jelenleg 173 országban gyakorolják, több mint 10.000 képzett facilitátor segítségével. Több százezer ember élvezte a Bars kezeléseket világszerte minden évben.